

ワンツーパーチで 「世界を制す!」



こんなことを探Qしたよ

タンキュー

ボクシング、見るのはいいけどやるのはちょっと怖いって思ってる人も多いんじゃないかな。この講座では、実際にボクシングジムに行って、プロボクサーの方々からボクシングを習ったんだ!ジムにつくまでは、どんな様子なんだろう…とみんなドキドキしていたけど、ボクサーの皆さんが温かく迎えてくれました!テレビでよく見るサンドバックに、全力でパンチ!でも、思っていたよりずっと重たくて、パンチがはね返されちゃうことも。ミット打ちは息ができなくなるくらい苦しい!ボクサーの人たちって本当にすごい!



ひじり 聖の探Quiz

ボクシングにおいて「クリンチ」といえば、相手に対してどうすることを指すでしょうか。

- ① 噛みつく
- ② 組みつく
- ③ 距離をとる

多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校

〒206-0022 東京都多摩市聖ヶ丘4-1-1 TEL:042-372-9393 FAX:042-337-1761 <https://www.hijirigaoka.ed.jp/>

