

2020年7月22日

校長 石飛 一吉

## レインボー ピザトースト

3種のパプリカとコーンビーフを使ったわずか10分でできる超絶簡単カラフルなトースト。手順は「切る、塗る、飾る、焼く」の4つだけ。後は待つだけ！具材を増やせば、レインボーに近づくかも？学校で作って今日のサラメシとしていただきました。

- |  |       |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> 食パン           | 2枚    |
| <input type="checkbox"/> パプリカ、ピーマン3~4種 | 各1/4個 |
| <input type="checkbox"/> コーンビーフ        | 1/2缶  |
| <input type="checkbox"/> クリームチーズ       | 20g   |
| <input type="checkbox"/> 塩、こしょう        | 適量    |



### 【作り方】 2枚分

1. 赤、オレンジ、黄色などのパプリカ、グリーンピーマン(小)をそれぞれ1/4個を7mm角に切る。
2. ナイフを使ってトーストにクリームチーズを5mm厚程度、塗る。
3. コーンビーフの缶詰を開け、1のパプリカと一緒に2の上に飾り、塩・こしょうを適量振りかける。あればオリーブオイルも少量。
4. オーブントースターで5~7分程度、焼いたら、カラフルなピザトーストの完成！